

PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND COACHING

an der Hochschule Worms
by Studierendenwerk Vorderpfalz



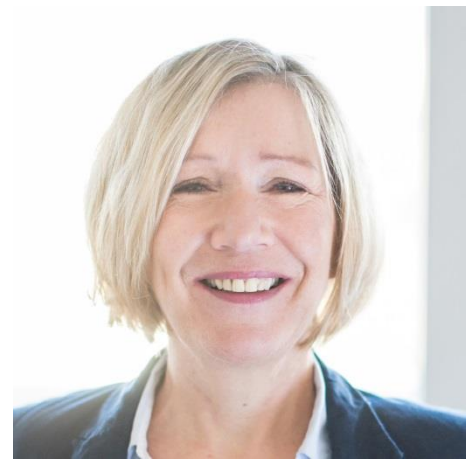
Das Studium kann eine bereichernde Zeit mit vielen neuen Erfahrungen und Erlebnissen sein

Studieren kann aber auch zeitweise mit Belastungen einhergehen. Die meisten Aufgaben lösen wir mittels unserer Erfahrung und der Unterstützung anderer Menschen. Es gibt jedoch Schwierigkeiten, die uns überfordern und ratlos machen. Bewährte Lösungsstrategien greifen nicht mehr, führen nicht zum gewünschten Erfolg.

Als Coach und langjährige Therapeutin verfüge ich über professionelle Erfahrung im Umgang mit Herausforderungen und Schwierigkeiten, die im Alltag auftreten können und biete Ihnen in dieser wichtigen Lebensphase kompetente Hilfestellung an.

Mögliche Themen für Gespräche und Coachings

- Vermeidung von wichtigen Vorhaben oder Abgabeterminen
- Zeitmanagement
- Umgang mit Lern - und Konzentrationsproblemen
- Schreibblockaden
- Prüfungs - und Examensängste
- Studienstress
- Unzufriedenheit mit der persönlichen/ und oder Studiensituation
- Orientierungs - oder Motivationslosigkeit
- Geringes Selbstwertgefühl
- Paar - oder Familienkonflikte
- Beziehungsschwierigkeiten
- depressive Verstimmungen
- Nicht genau zu wissen, warum, aber doch glauben, dass es gut wäre mit jemandem vertraulich zu sprechen.



Claudia Koch

Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Sozialtherapeutin
Verhaltenstherapie
Systemischer Coach

Gebäude O, 3. Obergeschoss
Zimmer 301

Sprechzeiten

Donnerstag 13:30 - 14:30 Uhr

Telefon während der

Sprechzeit:

+49 6241 50 94 97

Tel.: Praxis:

+49 6241 59 77 910

psb-wo@stw-vp.de

www.stw-vp.de